

## Anemia en mujeres en edad reproductiva.

### *Definición*

La anemia se presenta cuando el número de y tamaño de los eritrocitos o la concentración de hemoglobina se encuentran por debajo de los puntos de corte. Esta condición afecta el transporte de oxígeno en el torrente sanguíneo hacia los tejidos (1). El diagnóstico de anemia en mujeres mayores de 15 años se establece cuando la concentración de hemoglobina es menor a 12 g/dL (2).

### *Importancia*

La anemia es un indicador de malnutrición y mala salud. La anemia materna se asocia con mayor morbilidad de la madre y el hijo. Esto provoca que se afecte el desarrollo y aprendizaje de generaciones de niños y, por lo tanto, que las comunidades y naciones que presentan este problema de salud pública tengan menor productividad y desarrollo económico. Para reducir la anemia, es esencial la identificación, medición y comprensión de este indicador (1).

### *Fuentes de datos*

Se utilizaron las Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición (ENSANUT).

En 1986 se estableció en México el Sistema Nacional de Encuestas de Salud que tiene como objetivo generar evidencia que contribuya a la planeación y evaluación en el sector Salud a través de estas encuestas.

Las ENSANUT recaban información sobre la frecuencia, distribución y tendencias de indicadores relevantes de salud y nutrición, así como de sus determinantes sociales.

Se utilizaron las siguientes: ENSANUT 2006, ENSANUT 2012 y ENSANUT 2018. Estas encuestas tienen un diseño muestral probabilístico y por conglomerados con representatividad nacional, regional, estatal y por estratos urbano y rural.

### *Estimación del indicador*

Se estimó la prevalencia de anemia en mujeres a nivel nacional, regional, por estratos urbano y rural.

### ***Resultados***

Prevalencia de anemia en el 2006, 2012 y 2018.

	<b>2006</b>	<b>2012</b>	<b>2018</b>
<b>Nacional</b>	16.6	11.8	19.9
<b>Región</b>			
Norte	16.8	10.5	28.1
Centro y CDMX	15.9		12.04
Sur	17.6	13.7	24.9

### ***Referencias***

1. World Health Organization. (2014). Global nutrition targets 2025: anaemia policy brief. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/148556>.
2. World Health Organization. (2011). Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/85839>.