

Emaciación en menores de 5 años.

Definición

La emaciación refleja un estado de desnutrición aguda y se identifica cuando el índice de peso para la longitud o peso para la talla se encuentra por debajo de 2 DE de la mediana de los patrones de crecimiento infantil de la OMS. La emaciación se puede clasificar de acuerdo a su gravedad, es moderada cuando el peso para la talla se encuentra entre -2 DE y -3 DE y severa cuando es menor a -3 DE. Con este indicador se pueden evaluar efectos a corto plazo como la escasez de alimentos, la ingesta insuficiente y la presencia de enfermedades (1,2).

Importancia

La emaciación es un problema importante de salud que afecta el crecimiento lineal y el desarrollo de los niños. Además, aumenta el riesgo de mortalidad y morbilidad. Los niños con emaciación tienen riesgo de entrar en un “círculo vicioso” entre infección y emaciación. La OMS plantea que mejorar la proporción de niños con emaciación que reciben tratamiento oportuno, así como la prevención de este problema, son esenciales para mejorar las tasas de supervivencia infantil (3).

Fuentes de datos

Se utilizaron la Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición (ENSANUT). En 1986 se estableció en México el Sistema Nacional de Encuestas de Salud que tiene como objetivo generar evidencia que contribuya a la planeación y evaluación en el sector Salud a través de estas encuestas. Las ENSANUT recaban información sobre la frecuencia, distribución y tendencias de indicadores relevantes de salud y nutrición, así como de sus determinantes sociales.

Se utilizaron las siguientes encuestas: Encuesta Nacional de Nutrición 1988, Encuesta Nacional de Nutrición 1999, ENSANUT 2006, ENSANUT 2012, ENSANUT MC 2016, ENSANUT 2018. Estas encuestas tienen un diseño muestral probabilístico y por conglomerados con representatividad nacional, regional, estatal y por estratos urbano y rural.

Estimación del indicador

Se estimó la prevalencia de emaciación en niños de 2 a 4 años a nivel nacional, estatal, regional, por estratos urbano y rural y considerando las variables de género del niño y nivel socioeconómico.

Resultados

Prevalencia de anemia en los años 1988, 1999, 2006, 2012 y 2016

	1988 (%)	1999 (%)	2006 (%)	2012 (%)	2016 (%)	2018 (%)
Nacional	6.2	2.1	2.1	1.6	2	1.4
Región						
Norte	9.5	2.2	2.3	1.9	1.7	1.4
Centro y CDMX	5.9	2.3	2.1	1.2	2.0	1.0
Sur	5.0	1.7	2.0	2.1	2.2	2.0
Sexo						
Hombre	5.9	2.6	2.7	1.8	2.6	1.8
Mujer	6.4	1.5	1.5	1.4	1.4	1.0

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Marco global de vigilancia en nutrición: directrices operacionales para el seguimiento de los progresos hacia el logro de las metas para 2025.
2. United Nations Children's Fund. Improving child nutrition: the achievable imperative for global progress. New York: United Nations Children's Fund, 2013.
3. World Health Organization. (2014). Global nutrition targets 2025: wasting policy brief. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/149023>.