

## **Inseguridad alimentaria en hogares mexicanos con menores de 5 años de edad.**

### ***Definición***

Se define a la falta de acceso regular a suficientes alimentos nutritivos e inocuos que permitan a un individuo tener un crecimiento y desarrollo óptimo, así como una vida activa y saludable. La inseguridad alimentaria se presenta como resultado de la falta de recursos económicos y/o disponibilidad de alimentos. Además, puede presentarse en diferentes niveles de severidad (1).

### ***Importancia***

La inseguridad alimentaria afecta la calidad de la dieta por lo que incrementa todas las formas de malnutrición y, por lo tanto, se asocia de manera positiva con todos los desenlaces adversos derivados de esta (2,3). Atender y monitorear la inseguridad alimentaria es de suma relevancia para evaluar, diseñar y focalizar programas alimentarios y de lucha contra la pobreza (4).

### ***Fuentes de datos***

Se utilizaron datos provenientes de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares 2018 (ENIGH 2018).

Esta encuesta tiene como objetivo proporcionar un panorama del comportamiento de los ingresos y los gastos en los hogares mexicanos. Además, recaba información sobre características sociodemográficas de los integrantes del hogar, así como características de la vivienda y equipamiento de la misma (5).

### ***Estimaciones***

Se estimó la prevalencia de inseguridad alimentaria en hogares con menores de cinco años a nivel nacional, estatal, por estratos urbano y rural, así como por nivel socioeconómico para el año 2018. Las estimaciones se hicieron de acuerdo con dos escalas:

- **Escala de experiencia de inseguridad alimentaria (FIES por sus siglas en inglés).** Esta escala es utilizada por la FAO para medir la inseguridad alimentaria y consta de ocho preguntas que miden factores determinantes de la seguridad alimentaria (disponibilidad de alimentos e ingresos, entre otros) y los posibles resultados de esta (el estado nutricional). Clasifica a la inseguridad alimentaria en leve, moderada y severa (6).

- **Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA).** Es una escala que mide la inseguridad alimentaria con base en la experiencia de los hogares. Consta de 15 preguntas y tiene una alta validez y confiabilidad (4).

### **Resultados**

#### **Inseguridad alimentaria en hogares mexicanos con menores de cinco años a nivel nacional de acuerdo a la escala FIES.**

<b>Estrato</b>	<b>SA</b>	<b>Leve</b>	<b>Moderada</b>	<b>Severa</b>
<b>Urbano y rural</b>	46.6	27.5	16.6	9.3
<b>Urbano</b>	50.3	25.1	15.6	9.0
<b>Rural</b>	37.4	33.6	18.9	10.1

#### **Inseguridad alimentaria en hogares mexicanos con menores de cinco años a nivel nacional de acuerdo a la escala ELCSA**

<b>Estrato</b>	<b>SA</b>	<b>Leve</b>	<b>Moderada</b>	<b>Severa</b>
<b>Urbano y rural</b>	46.6	31.5	14.9	7.0
<b>Urbano</b>	50.3	29.3	14.0	6.4
<b>Rural</b>	37.4	36.9	17.1	8.6

### **Referencias**

1. Hambre [Internet]. Food and Agriculture Organization of the United Nations. [cited 2021 Oct 12]. Available from: <http://www.fao.org/hunger/es/>
2. FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO. 2020. The State of Food Security and Nutrition in the World 2020. Transforming food systems for affordable healthy diets. Rome, FAO. <https://doi.org/10.4060/ca9692en>.
3. Siddiqui F, Salam RA, Lassi ZS, Das JK. The Intertwined Relationship Between Malnutrition and Poverty. Front Public Health. 2020 Aug 28;8:453.
4. FAO. 2012. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA): Manual de uso y aplicación. Oficina Regional para América Latina y el Caribe. Vitacura, Santiago de Chile.
5. Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH). 2018 Nueva serie [Internet]. [cited 2021 Oct 12]. Available from: <https://www.inegi.org.mx/programas/enigh/nc/2018/>
6. Escala de FIES | Voices of the Hungry | Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [Internet]. [cited 2021 Oct 12]. Available from: <https://www.fao.org/in-action/voices-of-the-hungry/fies/es/>