

## Lactancia materna exclusiva.

### *Definición*

La leche materna es el alimento ideal para el recién nacido. Una de las recomendaciones actuales es dar al lactante leche materna como único alimento durante los primeros seis meses de vida. A esta práctica se le conoce como lactancia materna exclusiva (LME) <sup>1</sup>.

### *Importancia*

La lactancia materna tiene múltiples beneficios tanto para la madre como para el infante y a corto y largo plazo. Específicamente, la LME, en los primeros 6 meses de vida ayuda a disminuir la incidencia de asma, alergias, enfermedades respiratorias e infecciones del oído, gastrointestinales y urinarias, lo cual se refleja en menor morbilidad en el primer año de vida<sup>2</sup>.

A largo plazo, disminuye el riesgo de padecer enfermedades crónicas y mejora el desarrollo cognitivo y el coeficiente intelectual. En la madre, reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario, así como de enfermedades crónicas.

### *Fuentes de datos*

Se utilizó la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2014 (ENADID) <sup>3</sup>,

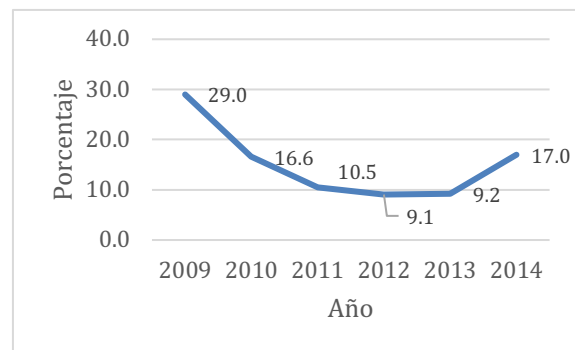
para la construcción del indicador se utilizó como marco lo reportado en el módulo para la mujer<sup>4</sup>.

### *Estimación del indicador*

Se estimó la prevalencia de LM exclusiva a nivel nacional, regional, y por estratos urbano y rural.

### *Resultados*

#### *Prevalencia de LME a nivel nacional del 2009 al 2014*



### *Referencias*

1. World Health Organization. Global nutrition targets 2025: Breastfeeding Policy Brief. 2014. Available in: [http://www.who.int/nutrition/topics/globaltargets\\_breastfeeding\\_policybrief.pdf](http://www.who.int/nutrition/topics/globaltargets_breastfeeding_policybrief.pdf).
2. UNICEF. Beneficios de la Lactancia materna ¿Porqué amamantar? Unicef [Internet]. 2016;1-6. Available from: [https://www.unicef.org/Beneficios\\_de\\_la\\_Lactancia\\_Materna\(1\).pdf](https://www.unicef.org/Beneficios_de_la_Lactancia_Materna(1).pdf)
3. Diseño Muestral. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2014, p.9
4. Módulo para la mujer. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2014, p.18