

Sobrepeso y obesidad en menores de 5 años.

Definición

El sobrepeso y la obesidad se definen como un acumulación excesiva de tejido adiposo (1). En niños menores 5 años el sobrepeso se identifica cuando el índice peso para la talla es mayor a +2 DE de la mediana de los patrones de crecimiento infantil de la OMS; mientras que la obesidad se diagnostica cuando este indicador es +3 DE de la mediana (2).

Importancia

La obesidad infantil tiene consecuencias físicas y psicológicas para la salud a corto y largo plazo. Los niños con sobrepeso u obesidad tienen mayor probabilidad de ser adultos obesos y de desarrollar enfermedades crónicas a edades más tempranas. Lo anterior, tiene consecuencias económicas y sanitarias tanto para la persona como para sociedad en general (3).

Fuentes de datos

Se utilizaron la Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición (ENSANUT).

En 1986 se estableció en México el Sistema Nacional de Encuestas de Salud que tiene como objetivo generar evidencia que contribuya a la planeación y evaluación en el sector Salud a través de estas encuestas.

Las ENSANUT recaban información sobre la frecuencia, distribución y tendencias de indicadores relevantes de salud y nutrición, así como de sus determinantes sociales.

Se utilizaron las siguientes: Encuesta Nacional de Nutrición 1988, Encuesta Nacional de Nutrición 1999, ENSANUT 2006, ENSANUT 2012, ENSANUT MC 2016, ENSANUT 2018. Estas encuestas tienen un diseño muestral probabilístico y por conglomerados con representatividad nacional, regional, estatal y por estratos urbano y rural.

Estimación de los indicadores

Las prevalencias de sobrepeso y obesidad fueron por separado estimadas en niños de 2 a 4 años. Estas estimaciones se hicieron a nivel nacional, estatal, regional, por estratos urbano y rural y considerando las variables de sexo y nivel socioeconómico.

Resultados

Prevalencia de sobrepeso en los años 1988, 1999, 2006, 2012 y 2016

	1988 (%)	1999 (%)	2006 (%)	2012 (%)	2016 (%)	2018 (%)
Nacional	5.9	7.1	6.5	7.6	4.9	6.3
Región						
Norte	6.5	7.9	6.9	9.9	4.7	7.0
Centro y CDMX	6.8	6.6	5.6	6.9	4.5	5.8
Sur	4.1	7.3	7.5	7.4	5.8	6.4
Sexo						
Hombre	6.4	7.1	7.1	8.0	6.4	6.5
Mujer	5.4	7	5.8	7.3	3.5	6.1

Prevalencia de obesidad en los años 1988, 1999, 2006, 2012 y 2016

	1988 (%)	1999 (%)	2006 (%)	2012 (%)	2016 (%)	2018 (%)
Nacional	2.7	3.1	2.1	2.2	1.2	1.5
Región						
Norte	3.8	3.2	2.0	2.4	2.3	2.0
Centro y CDMX	2.4	2.8	2.2	2.0	0.6	1.2
Sur	2.5	3.3	2.1	2.2	1.3	1.6
Género						
Hombre	3.0	3.4	2.8	2.0	0.8	1.7
Mujer	2.3	2.7	1.5	2.3	1.5	1.4

Referencias

1. World Health Organization. Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health. Disponible en: https://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood_what/en/.
2. Organización Mundial de la Salud. Marco global de vigilancia en nutrición: directrices operacionales para el seguimiento de los progresos hacia el logro de las metas para 2025.
3. World Health Organization. (2016). Report of the commission on ending childhood obesity. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/204176>.