

INSEGURIDAD DE AGUA

Definición

La inseguridad de agua en los hogares, definida como la incapacidad de acceder y beneficiarse de servicios asequibles, adecuados y fiables de agua segura para el bienestar y una vida saludable. Es un concepto que captura las múltiples dimensiones de adquisición y uso del agua al nivel en el que se encuentran. tienen experiencia.¹

Importancia

Es un indicador importante de salud pública debido a la alta vulnerabilidad de los menores de 5 años a enfermedades transmitidas por inseguridad de agua principalmente el uso de agua contaminada lo cual aumenta el riesgo de diarreas y enfermedades infecciosas que pueden ser mortales en este grupo de edad. Además, el acceso limitado a agua potable afecta la higiene, preparación y disponibilidad de los alimentos, aumentando el riesgo de inseguridad alimentaria ². Garantizar el acceso a agua limpia y segura no solo mejora la salud y el bienestar de los integrantes de los hogares, sino que también alivia la

carga sobre los sistemas de salud y permite que las familias vivan en condiciones más dignas y seguras.³

Fuentes de datos

- *Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición (ENSANUT)*

Se utilizaron la Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición Continua (ENSANUT) para los años 2021 y 2022. Estas encuestas recaban información sobre la frecuencia, distribución y tendencias de indicadores relevantes de salud y nutrición, así como de sus determinantes sociales. Debido a su diseño metodológico estas encuestas cuentan con representatividad nacional, por áreas urbanas y rurales; y por 8 regiones del país: Pacífico-Norte, Frontera, Pacífico-Centro, Centro-Norte, Centro, CDMX-Estado de México, Pacífico-Sur y Península.

Estimación del indicador

Se estimó prevalencia de inseguridad de agua en hogares donde habitan menores de 5 años utilizando la escala “Experiencias de inseguridad hídrica en los hogares” (HWISE por sus siglas en inglés).⁴ El cual considera la frecuencia de 12 ítems durante las cuatro

¹ Jepson WE, Wutich A, Collins SM, Boateng GO, Young SL. Progress in household water insecurity metrics: a cross-disciplinary approach: Progress in household water insecurity metrics. *Wiley Interdisciplinary Reviews: Water* 2017; 4: e1214

² Muñoz-Espinosa A, Mundo-Rosas V, Vizuet-Vega NI, Hernández-Palafox C, Martínez-Domínguez J, Shamah-Levy T. Inseguridad del agua en hogares mexicanos: comparación de resultados de las Ensanut Continua 2021 y 2022. *Salud Publica Mex* [Internet]. 14 de junio de 2023 [citado 25 de julio de 2024];65:s189-s196. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14788>

³ Young SL, Boateng GO, Jamaludine Z, Miller JD, et al. (2019). The Household Water InSecurity Experiences (HWISE) Scale: development and validation of a household water insecurity measure for low-income and middle-income countries. *BMJ Global Health*. doi: 10.1136/bmjgh-2019-001750.

- 1) **Preocupación** por no tener suficiente agua
- 2) **Interrupción** o limitación de las fuentes de agua
- 3) **Ropa** se refiere a la limitación de agua para el lavado
- 4) Cambio de **planes** u horarios de actividades cambiados debido a la falta de agua
- 5) Cambios en el consumo o preparación de los **alimentos** por falta de agua
- 6) Falta de lavado de **manos**
- 7) Falta de limpieza **corporal**
- 8) Falta de **agua potable** para beber
- 9) Sentimiento de molestia o **enojo** debido a la poca disponibilidad de agua

- 10) Irse a dormir sediento debido a la falta de agua
- 11) Falta total de agua potable para consumo
- 12) Sentimiento de exclusión o estigma por la falta de agua

Estas prevalencias se estimaron para los años 2021 y 2022.

Año	Incidencia	Año	Incidencia
2021	17.9	2022	18.9

¹ Jepson WE, Wutich A, Collins SM, Boateng GO, Young SL. Progress in household water insecurity metrics: a cross-disciplinary approach: Progress in household water insecurity metrics. *Wiley Interdisciplinary Reviews: Water* 2017; 4: e1214

² Muñoz-Espinosa A, Mundo-Rosas V, Vizuet-Vega NI, Hernández-Palafox C, Martínez-Domínguez J, Shamah-Levy T. Inseguridad del agua en hogares mexicanos: comparación de resultados de las Ensanut Continua 2021 y 2022. *Salud Publica Mex* [Internet]. 14 de junio de 2023 [citado 25 de julio de 2024];65:s189-s196. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14788>

³ Young SL, Boateng GO, Jamaluddine Z, Miller JD, et al. (2019). The Household Water InSecurity Experiences (HWISE) Scale: development and validation of a household water insecurity measure for low-income and middle-income countries. *BMJ Global Health*. doi: 10.1136/bmjgh-2019-001750.